



Calea Spre Casa

youasGOD

www.youasgod.ro

Sesiunea 1

Introducere, despre energii si respiratia constienta
Exercitiu de relaxare
Exercitiu de respiratie constienta

Sesiunea 2

Aprofundarea respiratiei
Constientizarea energiilor din corp
Constientizarea energiilor din exteriorul corpului

Sesiunea 3

Spatiul de siguranta cum il cream si la ce este bun?

Sesiunea 4

Identificarea dualitatii prin analiza evenimentelor din viata ta
Eliberarea dualitatii si integrarea unitatii - respiratie

Sesiunea 5

Constientizarea corpului
Alegerea de a sta in corp, activarea corpului
discutie despre trecut prezent si viitor si cum aceasta oscilatie ne tine afara din corp
- mintea si implicarea ei

Sesiunea 6

Echilibrarea energiilor masculine si feminine

Sesiunea 7

Alegeri constiente - identificarea energiilor care nu sunt ale tale si care intra in viata ta. Influentele alegerilor constiente si transcederea mintii prin simturi
Sincrotize - crearea realitatii prin alegeri constiente

Sesiunea 8

Integrarea Sinelui Divin
Celebrare - bucuria de a trai!